



Как влиться в коллектив

Вливаться в коллектив — сложно. Выходя на работу, некоторые люди испытывают наибольшую тревогу не перед новыми обязанностями, а перед знакомством с коллегами. Как вести себя на работе, чтобы освоиться с рабочими задачами, познакомиться с сослуживцами и сделать так, чтобы вас начали принимать всерьез?

Первый день

По традиции нового сотрудника коллегам представляет руководитель.

В первый день главное — чтобы вас представили ближайшим коллегам, с кем вам придется работать в тесном сотрудничестве. Постарайтесь их запомнить. Еще лучше — кратко записать, как кого зовут, и кто за что отвечает.

Если вы забыли чье-то имя, переспросите в тот же день. Абсолютно нормально забыть кого-то, если вас представили двадцати людям за несколько часов.

Спросите у коллег, есть ли столовая или кухня где обедать. Лучше всего в первый день отправиться на обед в их компании, даже если в будущем вы это делать не планируете. За обедом обсуждайте общие темы: кто, где живет, сколько добирается до работы и другие нейтральные вопросы.

Первая неделя

Главная ваша задача на первую неделю в общении с коллегами — окончательно всех запомнить, понять, кто есть, кто и как вы с ними взаимодействуете. Коллеги тоже должны вас запомнить и понять, по каким вопросам они могут к вам обращаться.

Не хвастайтесь и не умничайте. Не стоит выпячивать свои таланты, если вы в чем-то считаете себя опытнее коллег. Даже если вам очень хочется продемонстрировать свой профессионализм, в первое время больше занимайте позицию наблюдателя и высказывайте свое мнение в разумных пределах, особенно если о нем никто не спрашивал. Гораздо важнее доказать, что вам интересны рабочие задачи, что вы не халтурите, а наблюдаете за

процессами и учитесь новому — это важнейшие признаки настоящего профессионала на любой должности.

Задавайте вопросы. Главное правило коммуникации на первую неделю: «Не знаешь — спроси». Спрашивайте обо всем, что вызывает у вас хоть малейшие сомнения. Даже если вам кажется, что это глупые вопросы, помните, у вас индульгенция — вы тут новичок! Все вокруг прекрасно понимают, что вы новый сотрудник, и ждут от вас этих вопросов.

На встречах советуем записывать то, что вам говорят. Во-первых, так вы не забудете новую информацию, во-вторых, это льстит говорящим.

Ищите обратную связь. Каждый день подходить к начальнику с просьбой прокомментировать вашу работу не надо, это назойливость. Подойдите после первой недели, в следующий раз после первого месяца, а потом после трех месяцев работы.

Первый месяц

Наблюдайте за коллегами. Следите, как они ведут себя, как решают рабочие задачи, что принято в коллективе, а что не принято.

Разграничивайте ответственность. Не выполняйте задачи, которыми должны заниматься другие.

Научитесь говорить твердое «нет», если вы уверены, что это не ваша задача. Если не уверены, решайте вопрос системно: на совещаниях, где ставятся задачи, просите делать это как можно четче.

Советы

1. Ни в коем случае не пытайтесь вести себя не так, как обычно. Если вы не курите, не начинайте ходить в курилку за компанию с коллегами.
2. Ведите себя естественно. Не пытайтесь шутить, если обычно предпочитаете слушать чужие шутки.
3. Будьте вежливы. Соблюдайте ритуалы, установленные в коллективе. Если видите, что коллеги собирают на подарок кому-то, предложите принять участие.
4. Не выступайте с революционными идеями. Это называется «со своим уставом в чужой монастырь» и не приветствуется ни в одном устоявшемся коллективе.

5. Меньше эмоций. Старайтесь на работе мыслить рационально, а не эмоционально. Что-то случилось? Отключайте эмоциональную реакцию и думайте, как решить проблему.
6. Сохраняйте нейтралитет. Вам не надо всем нравиться, это невозможно. Скорее всего, через какое-то время вы найдете здесь друзей и союзников, так же как и противников. Всему свое время, сначала держитесь нейтральной позиции.
7. Общаясь с коллегами, не лезьте в их личную жизнь. Про свою тоже не стоит рассказывать в подробностях. Не участвуйте в интригах и не интересуйтесь сплетнями, особенно если вы работаете в женском коллективе. Лучше предложите обсудить планы на выходные или новый фильм в кино.

Первые три месяца

Обычно только к концу испытательного срока вы понимаете, кто есть кто. Все первые три месяца вы новичок. Это же работает и в обратную сторону: коллеги понимают, какой вы сотрудник, можно ли доверять вам задачи и положиться на вас. Обычно только после трех месяцев (а иногда и после полугода) вас начинают воспринимать всерьез, особенно если вы молодой специалист.

Помните, что окружающие не умеют читать мысли и пока что не понимают вас с полуслова. Пока вы еще не на одной волне с коллегами, старайтесь доносить свои мысли коллегам как можно тщательнее и спокойнее. Помните: если вас не поняли — это не они дураки, а вы недостаточно хорошо объяснили. Будьте педантичны и объясняйтесь как можно тщательнее. Шутки, кстати, тоже могут не понять.

Ну и самое главное. Вы пришли работать, а не заводить новых друзей, демонстрировать умение рассказывать анекдоты и нравиться окружающим.

Ваш руководитель будет в первую очередь оценивать результаты вашей работы. Не старайтесь казаться тем, кем вы не являетесь, будьте естественны и спокойны, интересуйтесь происходящим, но не переходите личные границы. Это лучший способ поставить себя на свое место в любом коллективе.