



## Личностные качества в резюме. Как стать не таким «как все»?

**Личностные качества** – это один из самых важных «продуктов», который вы продаете на рынке труда.

Резюме большинства соискателей «пропитаны» банальными словами, типа: коммуникабельный, стрессоустойчивый, добросовестный и т.п. Для работодателя эти слова настолько обычны, что они их просто не замечают. Таким образом, соискатели друг от друга не отличаются и поэтому тратят много времени на поиск работы.

**Для того чтобы «зацепить» внимание работодателя и вызвать его интерес, необходимо действовать по-новому!**

### Формулировка личностных качеств

1. **Активность** — Веду активный образ жизни;
2. **Амбициозность** — Стремлюсь быть успешным во всех начинаниях;
3. **Аналитические способности** - Способен разложить ситуацию на составляющие и взглянуть на нее с разных точек зрения;
4. **Быстрая обучаемость** — В короткие сроки обучаюсь новым знаниям;
5. **Внимательность** — Внимательно подхожу к процессу выполнения задач;
6. **Высокая работоспособность** — Подхожу к своей деятельности с особым энтузиазмом;
7. **Гибкость** - Способен находить разные варианты решения проблемы;
8. **Исполнительность** — Способен быстро и точно выполнять поручения;
9. **Коммуникабельность** — Легко вступаю в контакт с незнакомыми людьми;
10. **Лояльность** — Лояльно отношусь к компании и руководству;
11. **Настойчивость** — Проявляю упорство в достижении поставленных целей;
12. **Находчивость/Предприимчивость** — Быстро нахожу путь из затруднительных ситуаций;
13. **Нацеленность на результат** — Нацелен на получение результата от выполняемой работы;
14. **Оптимизм** — Во всем вижу, в первую очередь, положительные стороны;
15. **Ораторское мастерство** — Владею навыками публичного выступления.
16. **Аккуратность** - Склонен к чистоте и порядку;
17. **Вежливость** - Вежлив с окружающими людьми;
18. **Дисциплинированность** - Соблюдаю правила требуемой дисциплины;
19. **Дружелюбие** - Вижу и уважаю личность в другом человеке;
20. **Добросовестность** - Добросовестно выполняю поставленные задачи;
21. **Инициативность** - Проявляю инициативу для достижения общих целей;
22. **Креативность** - Применяю творческие способности в решении поставленных задач;

23. **Не конфликтность** - Осознанно не вступаю в конфликтные ситуации;
24. **Организаторские способности** - Способен организовывать группы людей и управлять ими;
25. **Организованность** - Способен самостоятельно организовывать свою деятельность;
26. **Ответственность** - Ответственно подхожу к выполнению взятых на себя обязательств;
27. **Отзывчивость** - Всегда готов прийти на помощь к коллегам;
28. **Порядочность** - Соблюдаю установленные нормы поведения в обществе;
29. **Презентабельная внешность** - Слежу за своим внешним видом;
30. **Пунктуальность** - Точен в выполнении договоренностей;
31. **Рациональность** - Разумно оцениваю любые ситуации;
32. **Самоконтроль** - Умею контролировать свое поведение;
33. **Самокритичность** - Способен самостоятельно найти ошибки в своем поведении;
34. **Самостоятельность** - Самостоятельно принимаю решения в рамках должностных обязанностей;
35. **Скрупулезность** - Тщательно подготавливаюсь к выполнению заданий;
36. **Справедливость** - Справедлив в суждениях о людях и их поступках;
37. **Саморазвитие** - Постоянно развиваю в себе новые навыки и качества;
38. **Стрессоустойчивость** - Способен работать в стрессовых ситуациях;
39. **Трудолюбие** - Положительно отношусь к процессу трудовой деятельности;
40. **Уверенность в себе** – Уверенно и решительно двигаюсь к поставленной цели;
41. **Адаптированность к переменам** - Легко и быстро адаптируюсь в новой обстановке;
42. **Умение работать в команде** - Понимаю и принимаю свою роль в командной работе;
43. **Хорошая дикция** – Постоянно развиваю четкость и правильность произношения слов;
44. **Целеустремленность** - Ставлю цели и достигаю их;
45. **Честность** - Избегаю обмана в отношениях с другими людьми.

Согласитесь, вышеизложенные варианты читаются с интересом. Такой подход явно вызовет интерес к кандидату и прибавит ему несколько баллов на собеседовании.

Конечно, в зависимости от рода профессии варианты формулировок могут немного различаться. Самое главное — придерживаться правила лаконичности и не перегружать предложения лишними словами.

Выберите из списка качества, которые вам наиболее подходят, и замените в резюме стандартные слова на новые фразы. Рекомендуем указывать не более 10 качеств, чтобы оставить в резюме место для другой, не менее важной, информации.